



Sportsplan for FK Fauske-Sprint



Oppdatert 22.11.2022

Revideres 23.09.2025



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Innhold

Innhold	2
Overordnet for klubben	3
Trenere/ledere:	5
Spillere	5
Foreldre/foresatte	5
Årsklasse for årsklasse	6
6-7 årsklassene	6
8-9 årsklassene	7
10-11 årsklassene	8
12-årsklassen	9
«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen»	10
13-årsklassen	11
14-16 årsklassene	12
Seniorfotball	15
Dommerutvikling	16



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Overordnet for klubben

Formål

«Gøy med fotball». Fauske-Sprint skal være en breddeklubb, vi skal ha et tilbud til de som ønsker å spille fotball ut fra sine ønsker, behov og ambisjoner

Visjon

«Gøy med fotball»

Verdier

«Trivsel – samhold og utvikling»

Hovedmål

«Utvikle klubben gjennom kompetanseheving og gode rutiner»

Klubbroller:

Sportslig ledelse

Rekruteringsansvarlig

Trenerveileder

Dommeransvarlig

Fair play-ansvarlig

FIKS-ansvarlig

Kvalitetsklubbansvarlig

Ansvarlig for sportsplanen

Klubbens sportslige ledelse er ansvarlig for sportsplanen. Sportsplanen er vedtatt 29.04.2021 og revideres 30.09.2023. Henvendelser angående sportsplanen gjøres til post@fauske-sprint.no

Roller på lagene

Spiller

Spillerne skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne

Forelder/foresatt

Foreldre skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene

Les mer

[Råd til idrettsforeldre](#) fra Olympiatoppen



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne skal derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansekrav- og tilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenere
- hva klubben tilbyr sine trenere (utstyr, bekledning, kurs etc)

Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere skal være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan

- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom Fair play-regler, foreldrevettregler og sportsplan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

Differensiering

Fauske/Sprint skal tilrettelegge slik at spillerne kan få ulike typer utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. Les mer om spilletid og differensiering under hver årsklasse.

Jevnbyrdighet

Fauske/Sprint ønsker å tilrettelegge slik at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening i barnefotballen. Jevnbyrdighet er en av forutsetningene for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring. I barnefotball deles lagene etter prinsippet om like gode lag på årsklassen.

Hospitering

Det grunnleggende ved hospitering er at en gir spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag. Eventuell hospitering evalueres etter 3-4 treninger, eller avtalt periode. Hospitering bør være ei ekstra økt der det er mulig.



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet. Det er en forutsetning at spiller opplever mestring.

Hvordan kommer hospitering i stand?

Trenere mellom lag avtaler hospiteringer. Ved uenighet bringes saken inn til sportslig ledelse.

Fair Play

Alle trenere, ledere, spillere og foreldre har et særskilt ansvar for å følge NFFs Fair Play-program.

Trenere/ledere:

Som trener og leder i barne- og ungdomsfotballen er man en av de synligste og viktigste ambassadørene for Fauske/Sprint. Alle som innehar denne rollen i Fauske/Sprint har et særskilt ansvar for å fremme Fair Play i fotballen.

1. Alle spillerne er like mye verdt
2. Vær positiv og oppmuntre i medgang og motgang.
3. Vis respekt for klubbens retningslinjer.
4. Tilrettelegg for et trygt miljø med høy trivselsfaktor.
5. Hils alltid på motstanderens trener før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
6. Vis respekt for andre; ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja.
7. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!

8. Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren får gjøre jobben sin.
9. Hils alltid på dommeren før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
10. Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren.

Spillere

1. Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater.
2. Unngå stygt spill og filming.
3. Skape trygghet og god lagånd på banen.
4. Å trene og spille kamper med godt humør.
5. Å behandle motstanderne med respekt.
6. Å hjelpe skadet spiller uansett lag.
7. Å takke motstanderen etter kampen.
8. Å ikke kjefte på andre medspillere, motstandere eller dommeren.

Foreldre/foresatte

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Årsklasse for årsklasse

6-7 årsklassene

Mål: «Klubben skal ha et tilbud til alle som ønsker å spille fotball»

Organisering

Roller

- *Trener (En trener pr 5. spiller)*
- *Lagleder (Lagleder for treningsgruppen)*
- *Kampvert (Rundgang mellom foreldre)*

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#).

Klubben tilbyr kurset og dekker kursavgiften

Kamp

Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Treningsgruppen deles i lag av ca 5 spillere pr. lag. Spillform 3'er fotball. Kampene gjennomføres som turneringsspill med flere kamper samme dag.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres i sonemøte med kretsen.

Spillformen er 3-erfotball

Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget

Turnering

Klubben dekker påmelding til to turneringer

Geografisk område

- Innenfor fylkesgrensen
- Deltakelse i alle turneringer utenfor fylket skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
- For sammensatte lag med Sprintspillere/trenere gjelder samme regel

Trening

Klubben arrangerer de fire første treningene for å demonstrere bruk av arealer og tilrettelagt aktivitet for aldersgruppen. Trenerguiden finner du her. Treningene gjennomføres samtidig for hele kullet. Når det er mulig stiller vi rene jentelag i kamper.

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 6-7 år her](#).

Antall treninger per uke: 1-2

Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

Ekstratilbud

Klubben arrangerer fotballskole i skoleferien



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

8-9 årsklassene

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassene»

Organisering

Roller

- Trener (Team med hovedtrener og minimum en assistenttrener)
- Lagleder (Lagleder for gruppen og kampansvarlig hvert lag)
- Kampvert (Rundgang mellom foreldre på hjemmekamper)

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#).

Klubben tilbyr kurset og dekker kursavgiften

Kamp

Spillform

Kampene spilles som 5'er kamper.

[spillform er 5v5](#).

Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Anbefalt antall per lag er 7 spillere per lag i 5'erfotball.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres i samarbeid med krets på sonemøter.

Vi setter sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på samme nivå.

Spilletid i kamp

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget

Turnering

Klubben dekker påmelding til to turneringer

Geografisk område

- Innenfor fylkesgrensen
- Deltakelse i alle turneringer utenfor fylket skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
- For sammensatte lag med Sprintspillere/trenere gjelder samme regel

Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 8-9 år her](#).

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Her er link til vår trenerguide for årskullet

Antall treninger per uke: 1-2

Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

Ekstratilbud

Klubben arrangerer fotballskole i skoleferien



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

10-11 årsklassene

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassene»

Organisering

Roller

- Trener (Hovedtrener og assistenttrener for hvert lag)
- Lagleder (Lagleder for hvert lag)
- Kampvert (Rundgang mellom foreldre på hjemmekamp)

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1.](#)

Klubben tilbyr kurset og dekker kursavgiften

Kamp

Spillform

Kampene gjennomføres som 7'er kamper.

[spillform er 7v7](#)

Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Ved påmelding av flere lag settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag. Anbefalt antall per lag er 9 spillere.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres i samarbeid med krets på sonemøte. Ved flere lag i samme alder settes lagene sammen etter jvnbyrdighetsprinsippet.

Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen

Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget

Turnering

Klubben dekker påmelding til to turneringer

Geografisk område

- Innenfor fylkesgrensen
- Deltakelse i alle turneringer utenfor fylket skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
- For sammensatte lag med Sprintspillere/trenere gjelder samme regel

Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser.](#)

Trening

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 10-12 år her.](#)

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: 2-3

Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

Hospitering

Hospitering kan diskuteres i enkelte tilfeller

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Ekstratilbud

Klubben arrangerer fotballskole i sommerferien



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

12-årsklassen

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassen»

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#) og [grasrottrener delkurs 2](#)

Kamp

Spillform

Normalt spilles det 9'er fotball. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt med 7'er lag, dette gjøres i samarbeid med Nordland fotballkrets.

Laginndeling

Dersom kullet har rundt 20 spillere vurderes ei treningsgruppe og to lag. Med flere enn 25 spillere deles det i to lag. Lagene settes sammen i samarbeid med sportslig ledelse.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres på sonemøtet til Nordland fotballkrets etter at ønsker er spilt inn til sportslig ledelse.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringene skal foregå i Nordland eller Nord-Sverige. Deltakelse i andre turneringer skal søkes sportslig ledelse. For sammensatte lag med

sprintspillere gjelder samme områder.

Trening

Du finner nyttige retningslinjer og tips under kapittelet om [treningsøkta 10-12 år her](#).

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: «Fyll inn»

Differensiering

Treningene legges opp slik at alle kan oppleve mestring. Differensiering gjennomgås i trenerforum.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Hospitering kommer i stand ved at trener kontakter sportslig ledelse og trener på nivået det skal hospiteres på. Minimum fire økter skal tilbys og det skal evalueres etter hver økt med hospitant(er).

Ekstratilbud

- Fotballskole sommer

Private aktører

All deltakelse på fotballaktiviteter utenfor klubb skal avklares med sportslig ledelse.



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen»

I overgangen fra barne- til ungdomsfotball settes det større krav til helhetlig tenking for å beholde flest mulig lengst mulig. For å greie å stille lag må vi kanskje ha samarbeidslag med andre klubber. Spillernes mål er kanskje forskjellige, og dette må vi prøve å løse gjennom differensierte økter og god planlegging. Å være «tett på» spillerne er enda viktigere nå da de går inn i ei tid da mange valg skal tas. De ivrigste må kanskje få tilbud om ekstraøkter. Sportslig ledelse er opptatt av å tilrettelegge for god aktivitet. Gjennom god aktivitet og god kommunikasjon med lagene rundt og med foreldrene kan vi lykkes med flest mulig – lengst mulig og best mulig.

Landslagsskolen

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter som regel med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år. Les mer om [Landslagsskolen her](#).

Trener(e) for hvert årskull nominerer spillere til sonetrening, sportslig utvalg involveres dersom det er behov for det.





«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

13-årsklassen

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassen»

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og 3](#)

Kamp

Spillform

Normalt spilles det 9'er fotball. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt med 7'er lag, dette gjøres i samarbeid med Nordland fotballkrets.

Laginndeling

Dersom kullet har rundt 20 spillere vurderes ei treningsgruppe og to lag. Med flere enn 25 spillere deles det i to lag. Lagene settes sammen i samarbeid med sportslig ledelse.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres på sonemøtet til Nordland fotballkrets etter at ønsker er spilt inn til sportslig ledelse.

Spilletid

Spilletiden skal være på en omgang per kamp, dersom det ikke lar seg gjøre skal tiden økes ved neste mulighet. Hvis laget består av 16-18 spillere møter alle til kamp, Består laget av flere spillere kan man velge en løsning der alle spillerne står over- et likt antall kamper.

Turnering

Geografisk område for turneringer er Norge og Nord-Sverige. Spilletiden i turneringen skal være lik turneringen sett under ett.

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: 2-3

Differensiering

Treningene legges opp slik at alle kan oppleve mestring. Differensiering gjennomgås i trenerforum.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Hospitering kommer i stand ved at trener kontakter sportslig ledelse og trener på nivået det skal hospiteres på. Minimum fire økter skal tilbys og det skal evalueres etter hver økt med hospitant(er).

Ekstratilbud

«Klubben skal beskrive sitt eller sine ekstratilbud»

Spilleroverganger

Spilleroverganger skal meldes til sportslig ledelse. Overgangene skal søkes godkjent i FIKS og spiller skal meldes inn på revidert lagliste.

Private aktører

All deltakelse på fotballaktiviteter utenfor klubb skal avklares med sportslig ledelse.



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

14-16 årsklassene

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassene»

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)

Kamp

Spillform

Normalt er spillformen 11'er fotball. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å spille både 7'er og 9'er. Dette er avhengig av kullstørrelse og hva motstander har.

[spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Laginndeling

Dersom det er mer enn 24 spillere deles gruppen i to lag i serien, det vurderes om det skal være ei eller to treningsgrupper. Dette avklares i samråd med sportslig ledelse.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres på sonemøtet til Nordland fotballkrets etter at ønsker er spilt inn til sportslig ledelse.

Spilletid

Alle spillerne skal starte i minst fire kamper. Består laget av mindre enn 18 spillere møter alle til kamp. Er det flere enn 18 kan man velge en løsning der alle spillerne står over likt antall kamper. Spillere som møter til kamp

skal spille minimum ¼ av kampen. I kamper der dette ikke lar seg overholde kompenseres det i neste kamp.

NFF anbefaler minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

«Klubben må beskrive retningslinjer for turneringer»

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: «Fyll inn»

Differensiering

Treningene legges opp slik at alle kan oppleve mestring. Differensiering gjennomgås i trenerforum.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Hospitering kommer i stand ved at trener kontakter sportslig ledelse og trener på nivået det skal hospiteres på. Minimum fire økter skal tilbys og det skal evalueres etter hver økt med hospitant(er).

Spilleroverganger

Spilleroverganger skal meldes til sportslig ledelse. Overgangene skal søkes godkjent i FIKS og spiller skal meldes inn på revidert lagliste.

Private aktører

All deltakelse på fotballaktiviteter utenfor klubb skal avklares med sportslig ledelse.

«Sportsplan for FK Fauske-Sprint»



17-årsklassen

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for årsklassen»

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)

Kamp

Spillform

Normalt er spillformen 11'er fotball. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å spille både 7'er og 9'er. Dette er avhengig av kullstørrelse og hva motstander har.

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Laginndeling

Dersom det er mer enn 24 spillere deles gruppen i to lag i serien, det vurderes om det skal være ei eller to treningsgrupper. Dette avklares i samråd med sportslig ledelse.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres på sonemøtet til Nordland fotballkrets etter at ønsker er spilt inn til sportslig ledelse.

Spilletid

Alle spillerne skal starte i minst fire kamper. Består laget av mindre enn 18 spillere møter alle til kamp. Er det flere enn 18 kan man velge en løsning der alle spillerne står over likt antall kamper. Spillere som møter til kamp

skal spille minimum ¼ av kampen. I kamper der dette ikke lar seg overholde kompenseres det i neste kamp.

NFF anbefaler minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

«Klubben må beskrive retningslinjer for turneringer»

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: «Fyll inn»

Differensiering

Treningene legges opp slik at alle kan oppleve mestring. Differensiering gjennomgås i trenerforum.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Hospitering kommer i stand ved at trener kontakter sportslig ledelse og trener på nivået det skal hospiteres på. Minimum fire økter skal tilbys og det skal evalueres etter hver økt med hospitant(er).

Private aktører?

All deltakelse på fotballaktiviteter utenfor klubb skal avklares med sportslig ledelse.

«Klubbens navn» tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.

Spilleroverganger

Spilleroverganger skal meldes til sportslig ledelse. Overgangene skal søkes godkjent i FIKS og spiller skal meldes inn på revidert lagsliste.

«Sportsplan for FK Fauske-Sprint



18-19-årsklassen

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for alderstrinnet»

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1, og delkurs 3](#)

Kamp

Spillform

Normalt er spillformen 11'er fotball. I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å spille både 7'er og 9'er. Dette er avhengig av kullstørrelse og hva motstander har.

Laginndeling

Dersom det er mer enn 24 spillere deles gruppen i to lag i serien, det vurderes om det skal være ei eller to treningsgrupper. Dette avklares i samråd med sportslig ledelse.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres på sonemøtet til Nordland fotballkrets etter at ønsker er spilt inn til sportslig ledelse.

Spilletid

Alle spillerne skal starte i minst fire kamper. Består laget av mindre enn 18 spillere møter alle til kamp. Er det flere enn 18 kan man velge en løsning der alle spillerne står over likt antall kamper.

Turnering

«Klubben må beskrive retningslinjer for turneringer»

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på www.treningsøkta.no

Antall treninger per uke: 3-4

Differensiering

Treningene legges opp slik at alle kan oppleve mestring. Differensiering gjennomgås i trenerforum.

Hospitering

Hospitering kommer i stand ved at trener kontakter sportslig ledelse og trener på nivået det skal hospiteres på. Minimum fire økter skal tilbys og det skal evalueres etter hver økt med hospitant(er).

Private aktører?

All deltakelse på fotballaktiviteter utenfor klubb skal avklares med sportslig ledelse.

«Klubbens navn» tar avstand fra all aktivitet drevet av aktører som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.

Spilleroverganger

Spilleroverganger skal meldes til sportslig ledelse. Overgangene skal søkes godkjent i FIKS og spiller skal meldes inn på revidert lagsliste.



«Sportsplan for FK Fauske-Sprint

Seniorfotball

Mål: «Klubben fyller inn overordnet mål for segmentet»

Organisering

Roller

- Trener
- Assistenttrener
- Lagleder
- Materialforvalter
- Kampvert

Kamp

Spillform

Laget spiller 11'er fotball

Laginndeling

Tropp tas ut i januar, de som ikke får tilbud på A-laget spiller på rekruttlag

Lagspåmelding

Serieplasseringen avgjør hvilken serie klubben skal delta i.

Spilletid

Trenerteamet tar ut tropp til hver kamp og disponerer spillerne slik de mener er best for laget

Trening

Antall treninger per uke: 3-5

Differensiering

Differensiering gjøres gjennom øvelsene

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Klubbens juniortrenere melder inn hvem de mener bør få hospitere. Etter

hver økt følges hospitantene opp med tanke på dagens økt. Samtaler mellom trenerne på de to nivåene avgjør hvor ofte og hvor lenge hospitering skal foregå.

Spilleroverganger

Overgangene skal søkes godkjent i FIKS og spiller skal meldes inn på revidert lagsliste.

«Sportsplan for FK Fauske-Sprint



Dommerutvikling

I samarbeid med Nordland fotballkrets arrangeres det dommerkurs ved behov. Dommerne følges opp av dommerutvikler.